

# Gestió de l'aire

Quant de temps pot estar una persona sense menjar?

Un mes com a màxim?

Quant de temps pot estar una persona sense beure?

Un parell de dies?

Quant de temps pot estar una persona sense respirar?

Un parell de minuts?

Per tant, l'aire que respirem és tant o més important que allò que menjam o bevem, no?

Sabíeu que moltes vegades l'aire de l'interior dels edificis està més contaminat que l'aire exterior?

I que dins els edificis és on passam la major part del nostre temps?

Aquest aire interior l'hem de poder i saber gestionar.

Per això és molt important conèixer quins són els contaminants habituals de l'aire en els llocs que habitam. Quins són?

- El CO<sub>2</sub>, procedent de la mateixa respiració dels usuaris.

- Els COVS (compostos orgànics volàtils) i altres elements tòxics procedents dels materials sintètics de construcció, decoració, mobiliari, instal·lacions,...

- Els àcars, presents en la pols.

- Les espores de floridura, causades per humitats diverses, com poden ser les condensacions.

Com podem millorar la qualitat de l'aire que respirem dins casa nostra?

- Utilitzant materials naturals i saludables durant la construcció i posterior decoració.

- Procurant que la envoltant del nostre edifici sigui el màxim de transpirable.

- Realitzant una bona ventilació natural de la nostra llar. Si utilitzam aparells de climatització convé revisar periòdicament els seus filtres.

- Utilitzant plantes interiors depuradores de l'aire, com ja hem explicat en altres articles.

## Nou logo i nova web

Aquest més CONTRAFORT arquitectura hem estrenat nou logo i nova web, amb nous

continguts. Vos convidam a que ens visiteu a [www.contrafort.cat](http://www.contrafort.cat). També aprofitam aquesta pàgina per explicar-vos què significa el nostre logo.

**CONTRAFORT:** És una peça fonamental en l'arquitectura tradicional, que dóna solidesa i seguretat a les construccions. Sense els contraforts no s'haguessin pogut construir els arcs i les voltes de les grans catedrals gòtiques, per exemple. En el seu moment va ser un gran avanç tecnològic per tal de poder reduir els gruixos dels murs. També s'anomena contrafort a una de les posicions que hi ha dins la base d'una pinya en l'argot de les colles castelleres. Aquest ajuda a donar solidesa a la base del castell.

**COM FORT:** És el que hem de tenir dins ca nostra: sense massa fred, ni massa calor, ni humitat, ni geopaties, ni camps magnètics, amb unes formes i uns materials agradables i saludables per tal de poder descansar i realitzar les activitats habituals de manera còmoda.

**ART:** El que diferencia, generalment, als arquitectes dels altres tècnics (sense que ningú s'ofengui) és la nostra vessant més artística i creativa, per tal de poder fer projectes únics adaptats a les necessitats dels clients i integrats dins el seu entorn.

La nostra empresa pretén esser una garantia de solidesa i confiança. Els projectes que realitzam se basen en garantir confort a l'usuari de manera saludable i artística.

## CONTRAFORT Arquitectura

(Sebastià Berga/ Joana Gelabert)

C/General Barceló 47 2n 07500 Manacor

Tel 971 55 18 59

[www.contrafort.cat](http://www.contrafort.cat) - [info@contrafort.cat](mailto:info@contrafort.cat)

**CONTRAFORT**   
arquitectura