

Un hort urbà, una manera més de ser sostenible

Davant la situació actual de crisi econòmica, crisi energètica i canvi climàtic, cada vegada hi ha més gent que opta per auto produir-se els seus propis aliments de manera ecològica. Els que poden viuen a foravila o hi tenen una segona residència. Però cada vegada hi ha més gent que econòmicament no pot optar a aquesta opció. L'alternativa és fer-ho dins la ciutat, al balcó, a una terrasseta o en un pati, ja sigui en cossiols, pasteres o al jardí. És un luxe i un plaer poder veure créixer el que et menjaràs, i als nins els encanta culetjar i s'ho mengen millor si ells han ajudat en el procés.

En una obra nova hi ha la possibilitat, si es té previst, de destinar tota una zona a coberta ajardinada.

Els avantatges d'un "sostre verd" són moltes:

- Donar un ús a un terrat que normalment està desaprofitat, com a jardí, com a solàrium, com a hort,..
- Neteja de l'aire: producció d'oxigen i consum de CO2.
- Regulació de la temperatura i la humitat ambient.
- Protecció de la membrana impermeable, tant físicament com tèrmicament.
- Gran aïllament tèrmic i acústic per a l'edifici que hi ha al davall.
- Possibilitat de auto-producció d'aliments

Davant la pregunta típica: "No produeix humitats?" hem de contestar un No ben clar. Si la impermeabilització està ben executada i hi ha les capes de protecció adequades no hi ha d'haver cap



problema. Tot al contrari, l'aïllament tèrmic que proporciona la terra sobre la tela impermeable manté la seva temperatura bastant estable i evita la seva degradació a causa dels canvis de temperatura, de manera que la seva durabilitat és molt superior a una coberta convencional. El que sí s'ha de tenir present és el sobrepès que suposa aquesta terra i que abans de fer qualsevol actuació s'ha de comprovar que l'estructura existent o nova sigui capaç de suportar aquesta càrrega.

En la foto superior podeu veure un exemple real: en una vivenda entre mitgeres, situada a Manacor, hem realitzat una coberta ajardinada de 40 m², amb 25 cm de gruix de terra, que s'utilitza com a hort urbà ecològic i que serveix de sobres per abastir de verdura una família de 4 membres.

CONTRAFORT Arquitectura és un despatx d'arquitectes on aplicam criteris de bioconstrucció als nostres projectes, per tal d'aconseguir una arquitectura més sana, sostenible i eficient.

Sebastià Berga/ Joana Gelabert



CONTRAFORT

ARQUITECTURA

C/ GENERAL BARCELÓ 47 2n MANACOR Tel/fax 971 551 859
info@contrafort.cat www.contrafort.cat