

# Pot emmalaltir un edifici als qui hi viuen o hi treballen?

## Síndrome de l'edifici malalt

Segueix essent notícia i cada cop amb més freqüència trobar algun nou cas d'edificis que acaben produint símptomes desfavorables de salut en els seus ocupants. També anomenat Sick Building Syndrome (SBS), es tracta d'un edifici que és capaç d'emmalaltir la gent que hi fa feina o que hi viu. La OMS el defineix com un conjunt de malalties originades o estimulades per la contaminació de l'aire en espais tancats, però està demostrat que a part de la qualitat de l'aire també hi ha molts altres factors que hi influeixen.

**CAUSES:** mala ventilació i qualitat de l'aire, la baixa humitat ambiental interior, les vibracions, una il·luminació inadequada, una descompensació de temperatures, aspectes ergonòmics, excés de materials plàstics i sintètics, i una presa de terra insuficient.

**EFFECTES:** Aire interior viciat, amb excés de Co<sub>2</sub>; multitud de camps elèctrics o electromagnètics artificials, concentració nociva per la salut de substàncies químiques, renous molestos, falta de bona il·luminació.

**SÍMPTOMES EN LES PERSONES:** Trastorns al·lèrgics i respiratoris, irritació ocular, de pell i vies respiratòries, mal de cap, nàusees i nerviosisme, constipats crònics.

Es considera que un edifici està malalt quan un 20% de les persones que hi que fan feina declaren no sentir-se bé al seu lloc de treball.

**SOLUCIONS:** Una bona ventilació, millor si és natural; manteniment adequat de sistemes de climatització (filtres...); ús de materials naturals i transpirables, construir amb més fusta i menys formigó i acer, una bona presa de terra i col·locar plantes a l'interior dels espais habitats.

Una de les malalties que s'associen cada vegada més als "edificis malalts" és la Lipoatròfia Semicircular.

### LIPOATRÒFIA SEMICIRCULAR

És una alteració de la grassa subcutània que es manifesta en forma d'enfonsament a la cara anterior i lateral de les cuixes. Actualment podem dir que és una malaltia que afecta a persones que treballen en edificis d'oficines, majoritàriament dones, amb una proporció de 6:1 respecte als homes, i amb edats compreses entre els 30 i els 40 anys. Consisteix en una disminució de la grassa de les cuixes formant un semicercle a una alçada de 70-75 cm, que és l'alçada de les taules de les oficines.

La hipòtesi que ha cobrat més força en els darrers temps és la que relaciona aquesta malaltia amb les descàrregues elèctroestàtiques locals que es

produïxen en aquesta zona de les cames, que és la més propera a la base de les taules de treball. D'aquesta manera, els estudis que s'han anat fent conclouen que és un fenomen directament relacionat amb els edificis d'oficines moderns, així com amb els nous entorns de treball.

Aquesta malaltia és benigna, indolora i reversible una vegada s'eliminen les causes que la produeixen.

Algunes mesures o solucions per evitar les descàrregues electroestàtiques són: augmentar la humitat relativa de l'interior de l'edifici, (això s'aconsegueix amb una bona ventilació), utilitzar terres dissipatius, com poden ser els materials petris o ceràmics, (evitant moquetes i teixits sintètics), i utilitzar mobiliari que no sigui de material sintètic ni metàl·lic. Una bona presa a terra de tot l'edifici és indispensable, i també es poden connectar a la presa de terra les taules de treball.

La Generalitat de Catalunya va establir un protocol l'any 2007 després de l'aparició d'alguns casos sonats com el de la nova seu de Gas Natural, la torre Agbar i La Caixa, que van afectar a prop de 400 treballadors. Segons aquest protocol les empreses estan obligades a informar la Generalitat quan s'hagi manifestat la malaltia en quatre treballadors. A més, la lipoatròfia semicircular és reconeguda per la Generalitat com a accident laboral.

**CONTRAFORT** Arquitectura

(Sebastià Berga/ Joana Gelabert)

C/General Barceló 47 2n

07500 Manacor. Tel 971 55 18 59

[www.contrafort.cat](http://www.contrafort.cat) [info@contrafort.cat](mailto:info@contrafort.cat)

**CON TR A FORT**

**ARQUITECTURA**

[www.contrafort.cat](http://www.contrafort.cat)