

Bioconstrucció: Què és i per què?

En els darrers anys de boom immobiliari la construcció, a nivell europeu, ha consumit el 40% dels materials utilitzats, el 40% de l'energia consumida i ha generat el 40% dels residus que s'han produït. Ja es veu que aquestes dades són totalment insostenibles i que si seguim així s'acabaran els recursos en unes quantes generacions, però hi ha una alternativa a la construcció convencional?

L'Associació Espanyola de Bioconstrucció (AEB) fa la següent definició: "S'entén per Bioconstrucció com la forma de construir que afavoreix els processos evolutius de tot ésser viu així com la biodiversitat, garantint l'equilibri i la sostenibilitat de les generacions futures", (Bios = Vida). Es pot dir d'una manera més senzilla: La Bioconstrucció és una proposta integradora que pretén construir edificis que siguin sans per als seus moradors, que siguin energèticament eficients i que siguin respectuosos amb el medi ambient. Ho direm encara d'una manera més fàcil: es tracta de construir amb SENY! Aprofitant els coneixements que ens aporta la tradició, integrant-los amb els avanços tecnològics de que disposem.

La Bioconstrucció engloba molts àmbits que intentarem resumir en 8 punts:

1.- Ubicació ADEQUADA: Enfora de fonts de contaminació artificial (males olors, renous, camps elèctrics, camps magnètics, radiacions electromagnètiques...) i lluny de fonts de contaminació natural (Geopaties: venes d'aigua, falles, xemeneies tel·lúriques, línees Hartman, línees Curry...).

2.- Integració en l'ENTORN: Tant en l'àmbit urbà com en sòl rústic, hem de prioritzar la integració versus l'ocupació, utilitzant els materials, les textures, els colors i el disseny més adient a cada lloc.

3.- Disseny PERSONALITZAT: Basat en les necessitats reals del promotor, que ha de ser una peça clau en el disseny de casa seva, per tal de racionalitzar els espais, amb la utilització harmònica de formes i colors.

4.- Gestió responsable de l'ENERGIA: Primer, reducció de la demanda: aïllant més els edificis, evitant els ponts tèrmics i millorant la fusteria. Segon, fent edificis passius: amb una bona orientació, amb il·luminació natural, amb proteccions solars i amb ventilació natural. Tercer, millorant el rendiment de les instal·lacions. Quart, amb una bona gestió: el paper de l'usuari és molt important, en els hàbits de consum i en la utilització dels aparells i dels sistemes passius de l'edifici. Cinquè, amb l'ús d'energies renovables: solar tèrmica, solar fotovoltaica, eòlica, biomassa, geotèrmia...

5.- Gestió responsable de l'AIGUA: En primer lloc, reducció del consum: tots sabem com fer-ho, ens ho han explicat mil vegades. En segon lloc, recollint les

aigües pluvials: com s'ha fet tota la vida, ja sigui per consum o per regar. I en tercer lloc, fent una xarxa separativa de residuals i fecals: això ens permetrà reciclar fàcilment les aigües residuals que es poden aprofitar després per regar o per les cisternes dels wc.

6.- Gestió responsable de l'AIRE: Per una part, hem de controlar la qualitat biòtica de l'aire: productes tòxics procedents de materials de neteja, dissolvents, vernissos, coles, àcars de la pols, espores de floridura procedent de humitats... tots ells poden estar presents dins l'aire de casa nostra. El manteniment dels filtres dels aparells de climatització, algunes plantes d'interior i, sobretot, una bona ventilació natural ens permetran controlar tots aquests agents patògens. Per altra banda, el control adequat de la velocitat, de la temperatura i de la humitat d'aquest aire faran que ens sentim o no confortables dins ca nostra.

7.- Gestió responsable dels MATERIALS: En l'elecció dels materials de construcció hem de procurar que aquests suposin el mínim impacte ambiental. En la seva extracció o producció, transformació, transport, posada en obra i posterior reciclatge han de consumir el mínim d'energia possible. Per a la nostra salut, els materials que triem no han d'emetre gasos nocius, han de transpirables i higroscòpics. Actualment en el mercat hi ha multitud de materials alternatius als productes actuals procedents del petroli. Tant per construir com per revestir com per les instal·lacions.

8.- Ús adequat de les PLANTES: Algunes plantes ens poden ajudar a reduir la quantitat de tòxics que hi ha dins l'aire de casa nostra. Les plantes en una coberta o una façana ajardinada ajuden a regular la temperatura i la humitat, donen més aïllament i redueixen el renou. Amb plantes podem depurar piscines de manera natural i, fins i tot, podem depurar aigües grises per aprofitar-les després.

CONTRAFORT Arquitectura

(Sebastià Berga/ Joana Gelabert)

C/General Barceló 47 2n 07500 Manacor

Tel 971 55 18 59

www.contrafort.cat - info@contrafort.cat

CON TR A FORT

ARQUITECTURA

www.contrafort.cat