

# Arquitectura sana, sostenible i eficient

Vos costa dormir?  
 Vos aixecau cansats al matí?  
 Sabeu què és una Geopatia?  
 Sabeu què és un Camp magnètic?  
 Sabíeu que la terra funciona com un gran iman, amb dos pols i un camp magnètic al mig?  
 Sabeu què provoca radiacions electromagnètiques?  
 Dormiu amb el wifi encès?  
 Coneixeu la glàndula Pineal?  
 Sabeu quina funció fa la serotonina?  
 Dormiu amb un mòbil, un telèfon inalàmbric o un radiodespertador damunt el comodí?  
 Dormiu prop d'una línia d'alta tensió, d'un transformador d'electricitat o d'una antena de telefonia mòbil?  
 Comprovau habitualment la seguretat de la vostra instal·lació elèctrica?  
 Pot afectar ca nostra a la nostra salut?

Teniu condensacions?  
 Sabeu que és un pont tèrmic?  
 Perquè serveix una càmera termogràfica?  
 Una casa ha de ser transpirable?  
 Sabeu quins materials són higroscòpics?  
 Sabeu quins materials habituals en la construcció emanen productes nocius per a la salut?  
 Ventilau sovint ca vostra?  
 És important l'aire que respiram?  
 Quants dies podem estar sense menjar?  
 Quants de dies podem estar sense beure?  
 Quant de temps podem estar sense respirar?  
 On passam més temps, a dins els edificis o fora?  
 Perquè és tant important ventilar ca nostra?  
 Què puc fer amb la uralita?  
 Quins plàstics són aconsellables i quins no?  
 Hi ha alternativa als materials de construcció convencionals?  
 Coneixeu el suro natural, la calç, la llana d'ovella o la fibra de fusta?

Pagau unes factures brutals de calefacció?  
 Sabeu què és la pobresa energètica?  
 Es pot lluitar contra el model energètic actual?  
 Sabeu quina potència elèctrica teniu contractada?

Què és el balanç net?  
 Com reduir el consum d'un termo elèctric?  
 Sabeu què és la tarifa amb discriminació horària?  
 Què és millor, gas, electricitat, biomassa o energia solar?  
 Radiadors, terra radiant o bomba de calor?  
 Fusta, alumini o PVC?  
 Gas, inducció o vitroceràmica?  
 Sabeu que és una Casa Passiva?

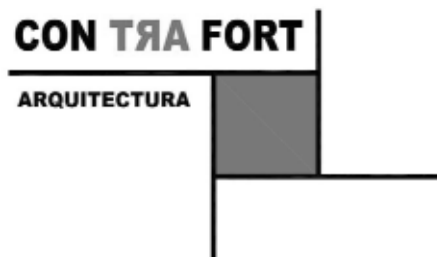
Com podem reduir la demanda energètica de ca nostra?  
 Sabeu quant consumeixen els vostres stand-by?  
 Quina és la temperatura de confort?  
 Sabeu què és una ESE?  
 Com podem reduir el consum energètic de ca nostra?  
 Existeixen els edificis de consum zero?  
 Sabeu què volen dir les xifres 20/20/20?  
 Sabeu què és un Certificat d'Eficiència Energètica?  
 Quins són els avantatges d'una coberta enjardinada?  
 Es pot depurar una piscina només amb plantes?  
 Es pot depurar una fossa sèptica només amb plantes?  
 Com podem estalviar aigua?  
 És possible tenir un hort urbà en un 3er pis?  
 Com ens poden ajudar les plantes a tenir més salut?  
 Què és la tecnologia BIM?

Trobareu la resposta a totes aquestes preguntes a la nostra web dins l'apartat blog.

En definitiva, és possible una altra manera de construir?

Noltros creim que sí, per això vos oferim una arquitectura SANA, SOSTENIBLE I EFICIENT

**CONTRAFORT** Arquitectura  
 (Sebastià Berga/ Joana Gelabert)  
 C/General Barceló 47 2n  
 Tel 971 55 18 59  
[www.contrafort.cat](http://www.contrafort.cat)  
[info@contrafort.cat](mailto:info@contrafort.cat)



C/ GENERAL BARCELÓ 47 2n MANACOR Tel/fax 971551859  
[info@contrafort.cat](mailto:info@contrafort.cat) [www.contrafort.cat](http://www.contrafort.cat)