

Plantes purificadores

Quan l'aire interior dels nostres habitatges o llocs de feina perd el seu equilibri iònic (perd ions negatius) respirem un aire "carregat" que ens produirà malestar general, mal de cap, irritabilitat, cansament i, fins i tot, dolors musculars.

Aquest desequilibri es produeix a causa dels camps elèctrics dels electrodomèstics, dels elements metàl·lics, de l'electricitat estàtica dels teixits sintètics i de l'aire contaminat produït per emanacions tòxiques de diferents productes químics presents en les nostres llars.

Els productes contaminants més habituals són:

- El xilè, present en la tinta, el cautxú o el cuir.
- El formaldehid, present en el fum del tabac, en el fum dels cotxes, en aïllaments sintètics, en la roba, en les moquetes, i en molts del netejadors domèstics.
- El monòxid de carboni, causat per una mala combustió.
- El benzè, present en el fum del tabac, la gasolina, les fibres sintètiques, els plàstics i les tintes.
- El tricloroetilè, present en tintes, vernissos, laques i adhesius.

Per reduir la contaminació de l'aire interior la millor solució és ventilar naturalment totes les estances de la casa, obrint portes i finestres diàriament.

Les plantes també ens poden ajudar moltíssim: purifiquen l'aire augmentant en ell els ions negatius, generen oxigen, absorbeixen CO₂ i altres gasos contaminants, regulen la humitat i temperatura ambientals, redueixen el renou, retenen la pols i tenen un efecte psicològic beneficiós sobre les persones. Exemples de plantes purificadores



CACTUS (Cereus Repandus o Cereus peruvianus): És útil per reduir les radiacions que provoquen els ordinadors

CINTES (Chlorophytum): Filtra el 96% de monòxid de carboni, xilè i formaldehid. Són útils tant en cuines on s'utilitza gas com en sales i menjadors on es

reuneix molta gent.

DRACENA (Dracaena marginata): Ideals per posar en habitacions amb mobles nous, ja que filtren el formaldehid i el xilè.



HEURA (Hedera helix): Filtra fins al 90% del benzè i formaldehid d'una habitació tancada. Ideal per posar-la a la vora d'aparells elèctrics de plàstic (ordinadors, impressores...).



GARBALLÓ (Chamareops humilis): Filtra el formaldehid i el tricloroetilè. Ideal per posar-la al costat de mobles nous o acabats d'envernissar.

CONTRAFORT Arquitectura (Sebastià Berga/ Joana Gelabert)

C/General Barceló 47 2n 07500 Manacor

Tel 971 55 18 59

www.contrafort.cat

info@contrafort.cat

CON TR A FORT

ARQUITECTURA

C/ GENERAL BARCELÓ 47 2n MANACOR Tel/fax 971551859
info@contrafort.cat www.contrafort.cat